BMED GLOBAL

Retiro de psilocibina para la transformación interior

Del 19 al 21 de marzo de 2027 · Países Bajos

Retiro residencial de tres días · Se realiza en inglés

¿En qué consiste el retiro?

A veces tenemos la sensación de vivir en piloto automático, con poca energía o lejos de aquello que antes nos hacía sentir vivos. Una herida del pasado puede seguir influyendo en nuestras relaciones, o puede que volvamos a caer en un patrón que ha dejado de servirnos. Otras veces, lo que nos mueve es la curiosidad por conocernos mejor y explorar nuevas formas de vivir.

En BMed Global te invitamos a hacer una pausa en la naturaleza. Habrá tiempo para caminar, estar en silencio, escuchar a tu cuerpo y conectar con otras personas. El retiro combina **meditación, prácticas somáticas, respiración consciente, música y expresión creativa**, junto con una experiencia guiada con trufas de psilocibina.

Compartir tiempo con el grupo forma parte del retiro. Al escuchar la historia de otra persona, podemos reconocer algo de la nuestra. Puedes compartir a tu ritmo y pedir apoyo cuando lo necesites. Ese acompañamiento empieza en la preparación y continúa durante la integración, una vez de vuelta en casa.

¿A quién va dirigido?

El retiro está dirigido a personas que desean profundizar en su exploración personal, comprender mejor sus emociones y relaciones, o reflexionar sobre cómo se vinculan consigo mismas y con los demás. En la entrevista inicial hablaremos de tus expectativas y circunstancias y valoraremos juntos si el retiro encaja en este momento de tu vida.

Reserva anticipada · 1.350 €

Para reservas antes del 20 de enero de 2027

Tarifa estándar · 1.700 €

A partir del 20 de enero de 2027

El proceso, paso a paso

1 **Formulario de contacto**

Déjanos tus datos y cuéntanos brevemente qué te atrae del retiro. Nos pondremos en contacto contigo para concertar una entrevista inicial.

2 **Entrevista individual · 1 hora**

Nos conocemos, hablamos de tus intenciones y necesidades y resolvemos tus dudas. Juntos valoramos si el retiro encaja en este momento de tu vida.

3 **Preparación · Dos sesiones grupales de 2 horas**

Aclaramos nuestras intenciones, exploramos cómo afrontar momentos de intensidad emocional y empezamos a conocernos antes del retiro.

4 **Retiro presencial · 3 días**

En la naturaleza, la exploración personal combina prácticas somáticas, meditación, música y expresión creativa con una experiencia guiada con trufas de psilocibina.

5 **Integración · Una sesión individual de 1 hora y una sesión grupal de 2 horas**

Volvemos a reunirnos para reflexionar sobre lo vivido y ver cómo llevarlo a tu día a día. Puede ser tener una conversación que llevas tiempo posponiendo, poner un límite de otra manera o continuar con una práctica que sea importante para ti.

Cómo empezar

Si te atrae el retiro, te invitamos a empezar con una conversación. Cuéntanos qué buscas y conoce nuestra forma de trabajar antes de decidir si quieres participar.

Solicita una entrevista inicial

Más información sobre el retiro